

PROGRAMA DE RECONEXIÓN Y REINVENCIÓN



Marcela Romay

Terapia
Coaching
Constelaciones

ESTE PROGRAMA ES PARA TI SI

- ➔ Sientes una auténtica necesidad de cambio en tu vida.
- ➔ Sientes que poco a poco te has ido desconectando de tu pasión, tus talentos y sueños y te gustaría volver a reconectar con ellos.
- ➔ Sientes que de alguna manera la forma de vida que has escogido no te satisface o no te hace sentir realizado, porque no es lo que va con tus sueños y necesidades genuinas.
- ➔ Sientes la necesidad de hacer introspección y clarificar tu propósito, pero no tienes claro cómo hacerlo.

**Tu futuro
depende de ti**



Marcela Romay
Terapia
Coaching
Constelaciones

A veces no tenemos muy claro hacia dónde vamos y qué es lo que realmente queremos.

Crear y vivir una vida deseada es posible, aprendiendo a observar hacia adentro. Tomando consciencia de los pensamientos y creencias que nos han llevado a vivir la vida que vivimos hoy, podemos transformarlos y diseñar la vida que queremos vivir.

Es tomando nuevas decisiones para evolucionar que podemos dar un giro positivo en nuestra vida e incrementar nuestro bienestar físico, emocional, psicológico y espiritual.

VINCENT VAN GOGH DECÍA:
"SUEÑO MI PINTURA Y LUEGO PINTO MI SUEÑO".
SI NO TIENES UN SUEÑO... ¿QUÉ ESTÁS PINTANDO?

DIRIGIDO A

Jóvenes de 16 a 90 años abiertos al cambio y a desarrollar la mejor versión de sí mismos.



Marcela Romay
Terapia
Coaching
Constelaciones

METODOLOGÍA

Programa práctico que lleva a introspección profunda. Se utilizan técnicas de liberación emocional, PNL, terapia Gestalt, constelaciones familiares, sanación de niño interno, reprogramación mental, visualización creativa, gimnasia cerebral, entre otros.

VENTAJAS

- Al ser un programa individual, durante las sesiones tienes toda la atención del facilitador sólo para ti.
- Puedes agendar en el horario que gustes (previa disponibilidad).
- Todos los ejercicios están dirigidos a resolver tus necesidades y características particulares.
- Las sesiones pueden ser presenciales si vives en Querétaro, o virtuales desde cualquier otro lugar.

LO QUE RECIBIRÁS

- 12 sesiones INDIVIDUALES presenciales o por zoom.
- Un manual en .pdf con toda la teoría base de manera simple y didáctica.
- Disponibilidad durante los cuatro meses para responder a tus inquietudes.



TEMARIO

1. Conéctate con tu Propósito de Vida.
2. Reencuéntrate con tu anhelo de realización y plenitud.
3. Observa tu realidad actual
4. Genera nuevos objetivos y hábitos para obtener mayor equilibrio en tu vida.
5. Desarrolla un plan de trabajo para potenciar tus fortalezas y transmutar tus áreas de oportunidad.
6. Reconecta con tus anhelos.
7. Retomando mi capacidad de soñar desde el presente.
8. Identifica tus obstáculos internos y transforma las creencias limitantes.
9. Recordando lo que más valoro.
10. Activación de la visión personal.
11. Detonando y manifestando mis sueños.
12. Genera una ruta hacia mi visión.



RECONEXIÓN Y REINVENCIÓN



Marcela Romay
Terapia
Coaching
Constelaciones

FACILITADOR



MARCELA ROMAY

Más de 15 años impartiendo talleres y facilitando procesos de mejora a nivel personal y organizacional.

- Coaching prospectivo
- EFT (Técnicas de Liberación Emocional)
- Constelaciones familiares
- Psicología Gestalt
- Tanatodinamia y Tanatología
- Thetahealing
- Programación neurolingüística
- Numerología pitagórica
- Innovation Games



INFORMACIÓN GENERAL

HORARIO	El que acuerdes con el facilitador
INICIO	Cuando tú decidas
DURACIÓN	3 meses, 12 sesiones semanales de una hora y media
INTERCAMBIO	Tres pagos mensuales de de \$1,800 MXN o un pago total de \$4,900.
CONTACTO	WhatsApp + 52 442.191.7211 Instagram, FB @marceromayt
UBICACIÓN	Milenio III, Qro.



Marcela Romay
Terapia
Coaching
Constelaciones