

Taller presencial

YO TE MIRO

Reconectando con tu ser de luz



El niño interno

Todos tenemos un niño interno, inocente curioso, vulnerable, sensible, alegre y juguetón.

A la vez, tenemos un niño interno herido, el cual sigue anhelando amor, reconocimiento, comprensión, sentirse seguro y valorado. Este niño esconde emociones reprimidas e insatisfechas de la infancia como traumas, rechazos, abandonos, traiciones y tristezas.



Generalmente es el niño interno herido quien domina tu vida a través de todas las reacciones emocionales automáticas, inseguridades, miedos, vacíos y adicciones generados en la niñez.

Al sanar estas heridas permites que se manifieste tu SER DE LUZ, quien realmente has venido a ser y desde allí podrás convertirte en una pareja, amistad, madre o padre sano y armonioso.



Marcela Romay
Terapia
Coaching
Constelaciones

Este taller es para ti si

Hay reacciones y conductas en ti que no acabas de entender ni sabes por qué las haces.

Te sientes atrapado en hábitos, emociones y patrones del pasado.

Te gustaría aprender a amarte y a cuidarte más.

Te encuentras en relaciones insatisfactorias.

Sabes que hay más en la vida de lo que estás experimentando actualmente.



Objetivo del programa

Acompañarte en la aventura de realizar un trabajo personal profundo de transformación interna y limpieza de tus creencias limitantes, emociones bloqueadas, hábitos destructivos y lealtades transgeneracionales, para que puedas reconectarte con tu ser interno de paz y logres una mayor realización personal.

Sanar es HACERSE CARGO, y eso requiere valentía para animarse a la aventura de adentrarse en el alma.



Marcela Romay
Terapia
Coaching
Constelaciones

¿Qué lograrás?

- Reconocer el origen de tu dolor para sanarlo de raíz.
- Incrementar tu paz a partir tu aceptación de lo que es.
- Transmutar tus creencias limitantes para empoderarte.
- Conocerte con mayor profundidad.
- Reconciliarte con tu vida y lograr mayor confianza en ti mismo.
- Lograr relaciones más sanas con tu pareja y con tus hijos.
- Dar pasos hacia una vida más plena y feliz.

*Cuando sanas a tu niño interno,
y te permites ver a tu niño de luz,
empiezas a florecer*

Lo que recibirás

- 26 sesiones presenciales.
- Un manual en .pdf con toda la teoría base de manera simple y didáctica.
- Un cuaderno de trabajo que se utilizará en cada sesión.
- Disponibilidad durante los siete meses para responder a tus inquietudes.



A photograph of a man with a beard and a young child sitting on a light-colored sofa. The man is looking down with a serious expression, while the child is looking away. The image is partially obscured by a large yellow graphic element.

Dirigido a

Cualquier persona a partir de los 16 años que decida cambiar, mejorar y sanar su vida, deseando que esta sea más plena y consciente, a partir de sanar las heridas de su infancia.

Metodología

Programa principalmente práctico vivencial basado en ejercicios de sanación. Se utilizan entre otras, técnicas de:

- Liberación emocional
- Programación neurolínguística
- Constelaciones familiares
- Meditaciones guiadas
- Reprogramación mental

Ventajas

- Todos los ejercicios están dirigidos a resolver tus necesidades y características particulares.
- Se trabajan las emociones con diversas técnicas y se va a la raíz con ejercicios sistémicos con tu transgeneracional.



Marcela Romay
Terapia
Coaching
Constelaciones

Temario

Módulo 1

- ¿Para qué venimos al mundo?
- Compromiso con mi niñ@ interno.
- Qué es el niño interno de luz y al niño herido.
- Conectando con el niño herido.
- El camino de la sanación y sus obstáculos.
- Comprendiendo las cinco heridas.
- Diagnóstico de mi niño interno herido.



Módulo 2



- El triángulo de la vida.
- Los pasos para la sanación de las heridas.
- ¿Cómo se activan mis máscaras?
- Los bloqueos que impiden nuestra sanación.

Módulo 3

- Para qué nos sirve cada emoción.
- Reaccionar o responder .
- Mindfulness para el niño interno.
- La sabiduría del trauma.



Módulo 4



- Los estados del yo.
- La herida de TRAICIÓN.
- Creencias y evolución.
- Reprogramación de creencias limitantes.



Módulo 5

- Aplicando Nada es personay y Deja de suponer.
- Activando la confianza a mi niño controlador.
- La herida de RECHAZO.
- ¿Qué tanto me agredo con la perfección?
- El significado de hacer lo mejor que puedo .
- Activando la aceptación en mi niño huidizo.



Módulo 6

- Desidentificándonos del Ego.
- Comprensión o perdón.
- Poniendo límites.
- herida de ABANDONO.
- Dolor o sufrimiento.



Módulo 7

- Afilando la sierra.
- Honrar las palabras.
- El balance de los tiempos.
- La herida de INJUSTICIA.
- Para qué ser escéptico..
- Activando la justicia hacia mí mismo.



Módulo 8

- La herida de HUMILLACIÓN.
- Comprendiendo y aldentificando al dependiente que hay en mí.
- Activando el agradecimiento en mí.



Módulo 9

- Mi paz como brújula.
- Dejando mis máscaras atras.
- La obra de mi vida.
- Encuentro con mi niño de luz.



Marcela Romay
Terapia
Coaching
Constelaciones



MARCELA ROMAY

Más de 18 años impartiendo talleres y facilitando procesos de mejora a nivel personal y organizacional.

- Coaching prospectivo
- EFT (Técnicas de Liberación Emocional)
- Constelaciones familiares
- Psicología Gestalt
- Tanatodinamia y Tanatología
- Thetahealing
- Programación neurolingüística
- Numerología pitagórica
- Innovation Games



INFORMACIÓN GENERAL

HORARIO 1 **MATUTINO PRESENCIAL** Miércoles de 10:00 a.m. a 1:00 p.m.

INICIO Miércoles 18 de marzo 2026
DURACIÓN Siete meses, clases semanales

HORARIO 2 **VESPERTINO PRESENCIAL -** Miércoles de 6:00 a 9:00 p.m.

INICIO Miércoles 18 de marzo 2026
DURACIÓN Siete meses, clases semanales

INTERCAMBIO Inscripción: \$300, siete pagos mensuales de \$1,700 MXN, pago en efectivo.
 Descuento del 15% en la mensualidad inscribiéndote tres semanas antes del inicio o inscribiéndose dos personas juntas.

CONTACTO. WhatsApp + 52 442.191.7211 Instagram, FB
 @marceromayt
 www.marceromay.io

UBICACIÓN Milenio III, Querétaro.

*Tu pasado **NO**
determina tu
futuro*



Marcela Romay
Terapia
Coaching
Constelaciones

Testimonios

 **Jorge Avila**
6:15 p. m.

Con Marce tome el taller de Sanación de Heridas de la Infancia el cual me hizo reflexionar y encontrar soluciones a situaciones que tal vez ni sabía que las necesitaban. Esto me hace tener mayor tranquilidad y conciencia plena de mi desarrollo personal.

Me gusta mucho que sea práctico a base de ejercicios, lo cual me ayudó a encontrar de manera muy clara mis experiencias de la infancia que debo corregir desde el adulto que soy hoy.

Super recomendable este taller ¡Ya estoy esperando el siguiente!

Jorge A Avila, CDMX. 2:15 p. m.

 **Carmen Carro** recomienda **Marce Romay**.
4 abr · 🌐

Me encanta su forma de enseñar, me parece una persona muy cálida y comprensiva, siento que es alguien con quien la experiencia de aprender algo nuevo es padrisima. La recomiendo altamente. Muchas gracias Marce por esta bella experiencia espero seguir aprendiendo más cosas contigo.

 **Dany Martz** recomienda **Marce Romay**.
4 d · 🌐

En esta ocasión tomé el taller de sanación de niño interno, que duró más de 12 semanas en las que pude conectar con mi niña interna que había olvidado. Marce, es una guía con mucha experiencia, paciencia y dedicación, realmente ama lo que hace y eso ayuda benéficamente en tu proceso. Recomiendo ampliamente tomar sus cursos, es una inversión que sin dudar, volvería hacer. Muchas gracias 🙏

 **Rosario Cascajares** recomienda **Marce Romay**.
2 d · 🌐

Taller de Sanación del niño interno. Marcela está muy bien preparada y tiene un amplio conocimiento del tema. Es muy clara en sus explicaciones. Este curso fue muy útil para mí, en el proceso que vivo actualmente. Muy recomendable. Marce, muchas gracias.

 **Gabrielle Nereida** recomienda **Marce Romay**.
4 abr · 🌐

Es una persona que su forma de enseñar me gustó, tiene paciencia, es abierta, flexible y te facilita las cosas en dado caso que sea necesario, 😊

 **Aurea**
últ. vez hoy a la 1:03 p. m.

Padecer trastornos en el estómago y vista y no obtener un diagnóstico médico contundente me llevó a indagar si serían sicosomáticos. Por eso acudí al Taller de Constelaciones familiares guiado por Marcela Romay. Ahí descubrí que tristeza y temores, que se habrían originado en el pasado por relaciones con familiares cercanos, estaban latentes y pasé un proceso para despedirme de ello. El Taller de sanación del niño interno me ayudó a explorar, profundizar las causas, aprender herramientas para dejar pasar las emociones negativas basadas en las experiencias que más me afectaron o me afectan. Hoy siento mucha paz y disposición para vivir más feliz, incluso los malestares físicos que tenía se han ido disipando. La paciencia, dedicación y compromiso de Marcela en este proceso ha sido clave y le estoy muy agradecida por su trabajo dedicado y comprometido.

10:00 a. m.

Áurea López. Lima, Perú



Marcela Romay
Terapia
Coaching
Constelaciones

Testimonios

Querida Marce

Este es mi testimonio

Pasé toda mi vida luchando por ser vista, por ser valorada, por sentir pertenencia. Siempre traté de agradar a mi padres y ganarme su aprobación y su cariño, siempre me esforcé en dar a los demás aún a pesar de mi misma para sentirme amada y hoy por primera vez en mi cumpleaños casi 60, ya pasó gran parte de mi vida, al estar tomando el curso sanando tu niña interior, hoy aprendí que a la única persona que no me esforcé en amar, en acompañar, en validar fue a mí y ahí estaba la respuesta al vacío que nunca se llenó aunque estuviera rodeada de muchas personas. Tuve la fortuna de conocerte a ti y a tus maravillosas terapias y cursos y no porque sean mágicos, la magia eres tú cuando aprendes que solo tú eres responsable de darte el amor que mereces y no andar culpando a los demás, que la única persona que puede poner límites eres tú misma. Gracias Marce.

L. M.



Monica Coronel ▶ **Marce Romay**

26 de enero a las 8:34 a. m. · 🌐

He tomado con Marcela Romay diversos cursos, entre ellos la formación "Yo Te Miro", que fue un trabajo profundo y amoroso de conexión con mi niño interior.

Este proceso me ayudó a verme con otros ojos, comprenderme mejor y fortalecer mi amor propio.

Recomiendo su trabajo porque acompaña desde el amor, la conciencia y una gran sensibilidad, generando verdaderos cambios internos.

Mónica Coronel Romo
Querétaro



Margarita Diosdado

últ. vez hoy a la(s) 1:07 p.m.

Ayer

Mi nombre:

Margarita Diosdado G

Tomé el taller:

Yo te miro.

Marcela Romay fué la facilitadora.

Los beneficios que obtube fueron, crecer en mí autoestima, ver más claro lo vivido y ser agradecida con mis ancestros. Etc.

Dentro del grupo hay respeto cordialidad y afecto fraterno.

Recomendado ampleamente estos talleres.

9:27 p.m.



Marcela Romay

Terapia
Coaching
Constelaciones